

« EN MOUVEMENT »

Semaine d'activités pour enfants

Selon Descartes, le mouvement est « l'action par laquelle un corps passe d'un lieu à un autre ». Le mouvement est régi par la loi de l'espace-temps. C'est Isaac Newton qui, à partir des études de Galilée, a développé les principales études sur le mouvement en esquissant des lois générales. Elles ont été énoncées en 1687 dans son ouvrage « *Philosophiae naturalis principia mathematica* ».

Rien n'est plus en mouvement que la curiosité et les pensées des enfants HP qui voyagent toujours d'un point à l'autre sans trouver de limites. C'est pourquoi l'Association Z vous invite à participer, cet été, à une semaine d'activités diverses où le corps et l'esprit seront en mouvement !

Public	enfants de 7 à 12 ans
Dates	17 au 21 août 2020
Horaire	17h00 à 20h00
Lieu	aérodrome d'Yverdon-les-Bains (salle de cours)

Programme

Lundi	calligraphie & karaté (positions, déplacements et pas)
Mardi	calligraphie & karaté (approche des signes d'écriture, rythme, notions plein/vide)
Mercredi	conférence sur l'aviation
Jeudi	calligraphie & karaté (mise en espace & harmonie énergétique)
Vendredi	jeux de société

Inscriptions

Les inscriptions se font en ligne sur notre site; www.associationz.ch, rubrique « Manifestations ». Cliquez ensuite sur l'activité « août 17-21/Semaine d'activités diverses ».

Une fois l'inscription reçue, nous vous enverrons un e-mail avec les coordonnées bancaires. L'inscription sera définitive dès réception du montant. Un e-mail de confirmation vous sera alors envoyé. Nous vous remercions d'avance de votre compréhension.

Tarifs

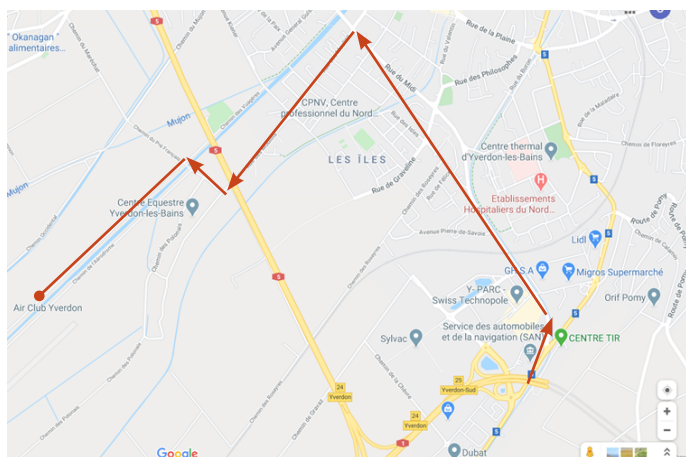
(par soir et par participant)

Lundi / mardi / jeudi

CHF 25.- (membres / max. CHF 60.- par famille)
CHF 40.- (non-membres)

Mercredi / vendredi

CHF 15.- (membres / max. CHF 40.- par famille)
CHF 25.- (non-membres)



Accès

L'aérodrome est facilement accessible en voiture depuis la sortie d'autoroute « Yverdon Sud » et le nombre de places de parc est suffisant.

Si vous n'êtes pas véhiculés, veuillez svp le mentionner lors de l'inscription.

CALLIGRAPHIE

La calligraphie est l'art d'écrire. Elle se distingue de l'écriture par son exécution lente et équilibrée. L'écriture pose des idées, la calligraphie des images. Elle parle principalement de l'espace, des proportions et de l'équilibre. Equilibre entre le blanc et le noir, entre le plein et le vide, entre les caractères afin de trouver une harmonie, entre soi et l'outil, soi et l'espace...

Dans cet art, on retrouve trois courants majeurs : la calligraphie arabe, la calligraphie d'Asie de l'Est (Chine et Japon), et enfin la calligraphie latine que nous allons aborder avec Josué Duciel, artiste enseignant, lors de ces ateliers. Il s'agit de l'alphabet utilisé en Occident. Ses caractères comptent des origines latines, celtes, romaines, anglo-saxonnes et germaniques. Ils s'écrivent à la plume avec différentes encres et teintes.

Entre ces différents courants d'écriture, les approches sont considérablement les mêmes. Toutefois, l'approche et le geste changent en fonction des caractères et de leur signification.

AVIATION

Les fers à repasser volent-ils mieux que les planeurs plus lourds et plus grands ? Guy Cassina, instructeur à l'Air Club d'Yverdon va tenter de répondre à cette question ! Vous allez ainsi découvrir les bases de l'aéronautique.

L'aéromodélisme s'efforce de reproduire le vol, la technique de pilotage des avions, planeurs ou autres hélicoptères par des modèles à l'échelle réduite du réel. Pierre Milliet, spécialiste du domaine, viendra nous présenter sa passion. Enfin, José Resende, pilote, vous permettra d'approcher les avions et de découvrir les secrets des commandes d'un appareil.

KARATE

Lors de ces ateliers, Vincent Buntinx aura le plaisir de partager sa passion pour les arts martiaux japonais (budo) qui sont loin de la représentation que l'on se fait d'un combat violent. Il s'agit, avant tout, de maîtriser une situation et de comprendre son corps et ses possibilités. Avant de connaître les autres, il faut se connaître soi-même. Cette introspection est d'autant plus difficile quand le cerveau bouillonne, comme celui d'un HP. Il s'agit également de ressentir et de réagir sans trop anticiper. Un code moral de valeurs du budo accompagne les arts martiaux et sera également travaillé au long de la semaine. Ces valeurs s'appliquent non seulement dans le dojo, mais également dans la vie de tous les jours.

Durant ces ateliers, nous allons mettre l'accent sur trois éléments importants :
Kihon – mouvements de base / déplacement et coordination
Kata – forme codifiée de mouvements / le rythme et la respiration
Kumite – travail en duo et à distance / harmonie du mouvement avec son partenaire

JEUX DE SOCIETE

Ils reviennent en force ! Activité jugée encore désuète il y a peu, elle occupe à nouveau une place de choix pour notre plus grand plaisir. Stratégie, coopération ou logique, les jeux de société nous permettent de nous améliorer dans bien des domaines. Créateurs de liens sociaux, ils permettent également de nouer ou approfondir des relations au rythme des éclats de rire et des exclamations !
Maître des jeux : John Cajoux.