



Hypersensibilité – “fardeau ou trésor caché ?”

Intervenante : [Céline Lambert](#)

Conférence sur “l’hypersensibilité : fardeau ou trésor caché ?”



Jeudi 6 novembre 2025, de
18h45 à 20h15



au 1er étage, [rue de la Plaine 13](#)
à Yverdon-les-Bains



dans les locaux de l'APTN et
de Hypnothérapie Yverdon

- 🌿 Tu te sens souvent épuisé·e alors que tu n’as “rien fait” de spécial?
- 🌀 Tu vis des montagnes russes émotionnelles, tu ressens tout, tout le temps?
- 🧠 Ton mental ne s’arrête jamais, même la nuit, jusqu’à l’épuisement?
- 🌹 Tu donnes beaucoup, mais tu te sens seul·e, incompris·e, parfois “trop”... ou au contraire “pas assez”?
- Et si tu étais hypersensible... sans le savoir?



Association Z

Déroulé de la conférence



Lors de cette conférence, Céline Lambert expliquera ce qu'est réellement l'hypersensibilité, à la lumière des apports scientifiques.



Un **mini-test interactif** te donnera des **pistes** pour explorer ta sensibilité, et tu comprendras mieux les enjeux liés à cette singularité, entre réalités scientifiques, stéréotypes et ressources insoupçonnées.



À travers son propre parcours de suradaptation et de transformation, Céline partagera des **clés** pour mieux **se comprendre, s'accepter** et faire de cette intensité une **véritable force**.

Qui est la conférencière Céline Lambert

Sa **mission** : Aider les femmes **hypersensibles** à **transformer** leur **sensibilité** en **force** et **rayonner** pleinement dans leur vie.

Formation

- **Diplômée** en podologie et en posturologie
- **Formée en** sciences du mouvement, en posturologie avancée, en chaînes musculaires GDS, en réflexes archaïques, en Reiki, en sonothérapie et en facilitation de cercles de femmes.

Expér,

Bénév.

- Conférencière à plusieurs reprises (Entretiens de Podologie de Paris, Congrès de la Société Suisse de Podologie, Salon Thérapéa).
- Auteure publiée dans la revue *Recto-Verso*.
- et engagée bénévolement comme podologue lors de la **Swiss Peaks**.

S'impose comme une voix reconnue dans l'univers médical et holistique..



Biographie Céline Lambert
Fondatrice d'Alchemia Femina
Thérapeute holistique
Guide des femmes hypersensibles
+ 25 ans d'expérience en santé
+ 4000 personnes accompagnées
3 accompagnements uniques

Qui est la conférencière Céline Lambert

Parcours de vie

- Son parcours de vie, marqué par la **suradaptation** et une **renaissance profonde**, l'a menée à découvrir son hypersensibilité et sa multipotentialité. Elle incarne aujourd'hui la transformation qu'elle transmet : une énergie de feu, un élan vital qui inspire ses clientes à se révéler.

approche

- Son approche unique? Utiliser le **corps comme clé de transformation**. Pour elle, tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime. Elle ouvre des espaces puissants où science et énergie se rencontrent, pour permettre aux femmes hypersensibles de transformer leurs blessures en ressources, leur sensibilité en puissance et leur différence en trésor créateur.

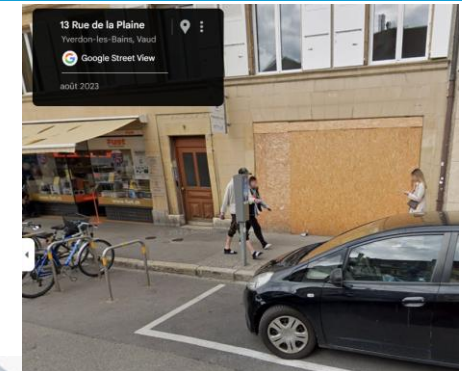
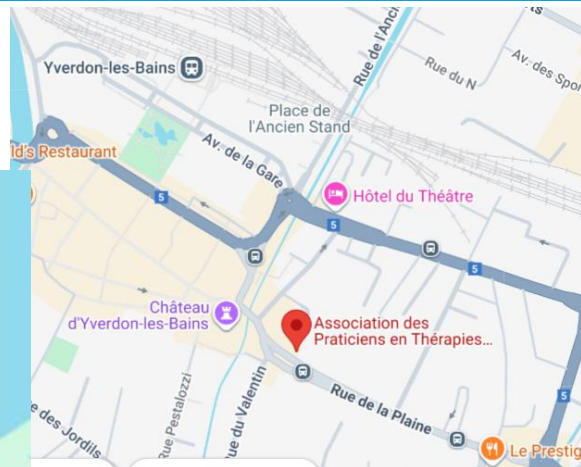
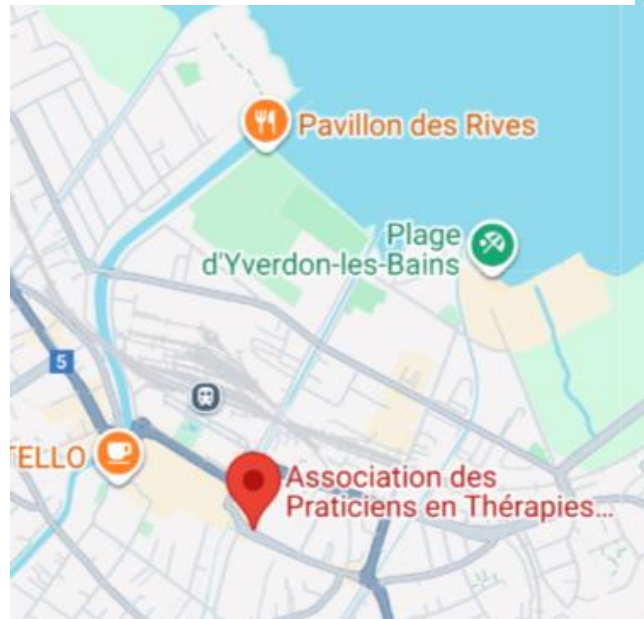
partage

- À travers son propre parcours de sur adaptation et de transformation, Céline partagera des **clés** pour mieux **se comprendre, s'accepter** et faire de cette intensité une **véritable force**.

Céline incarne **l'alliance rare** de la **rigueur scientifique** à la **subtilité énergétique**.

Lieu de la conférence

 au 1er étage, rue de la Plaine **13** à Yverdon-les-Bains
dans les locaux de l'APTN et de Hypnothérapie Yverdon



Céline Lambert - contact



<https://www.celinelambert.com/>

<https://www.instagram.com/alchemia.femina>



**Céline Lambert,
fondatrice d'Alchemia Femina
Thérapeute holistique
Guide des femmes
hypersensibles**

+ 25 ans d'expérience en santé
+ 4000 personnes accompagnées
3 accompagnements uniques